

### Edycja 3. Harmonogram form wsparcia

|                 | <b>25.10 czwartek</b><br>godz. 15,30 – 18,45  | <b>26.10 piątek</b><br>godz. 9,00 – 15,45 | <b>27.10 sobota</b><br>godz. 9,00 – 15,45 |
|-----------------|---|---|---|
| <b>Grupa 1.</b> | <b>Warsztaty łagodzenia sytuacji konfliktowych, mgr Jan Porębski, s. 20</b>   |   |   |
| <b>Grupa 2.</b> | <b>Warsztaty profilaktyki wypalenia zawodowego, mgr Katarzyna Cieloch, s. 108</b>   |   |   |
| <b>Grupa 3.</b> | <b>Warsztaty radzenia sobie z trudnym uczniem/wychowankiem, mgr Bogusława Cholewa-Gałuszka, s. 103 – w piątek w godz. 13,00 – 19,00</b> |   |   |

|                 | <b>8.11 czwartek</b><br>godz. 15,30 – 18,45   | <b>9.11 piątek</b><br>godz. 9,00 – 15,45 | <b>10.11 sobota</b><br>godz. 9,00 – 15,45 |
|-----------------|---|--|---|
| <b>Grupa 1.</b> | <b>Warsztaty profilaktyki wypalenia zawodowego, mgr Katarzyna Cieloch, s. 108</b>   |  |   |
| <b>Grupa 2.</b> | <b>Warsztaty radzenia sobie z trudnym uczniem/wychowankiem, mgr Bogusława Cholewa-Gałuszka, s. 103 – w piątek w godz. 13,00 – 19,00</b> |  |   |
| <b>Grupa 3.</b> | <b>Warsztaty łagodzenia sytuacji konfliktowych, mgr Jan Porębski, s. 20</b>   |  |   |

|                 | <b>15.11 czwartek</b><br>godz. 15,30 – 18,45  | <b>16.11 piątek</b><br>godz. 9,00 – 15,45 | <b>17.11 sobota</b><br>godz. 9,00 – 15,45 |
|-----------------|---|---|---|
| <b>Grupa 1.</b> | <b>Warsztaty radzenia sobie z trudnym uczniem/wychowankiem, mgr Bogusława Cholewa-Gałuszka, s. 103 – w piątek w godz. 13,00 – 19,00</b> |   |   |
| <b>Grupa 2.</b> | <b>Warsztaty łagodzenia sytuacji konfliktowych, mgr Jan Porębski, s. 20</b>   |   |   |
| <b>Grupa 3.</b> | <b>Warsztaty profilaktyki wypalenia zawodowego, mgr Katarzyna Cieloch, s. 108</b>   |   |   |

|                 | <b>23.11 piątek</b><br>godz. 9,00 – 15,45                               | <b>24.11 sobota</b><br>godz. 9,00 – 15,45 |
|-----------------|---|---|
| <b>Grupa 1.</b> | <b>KORP</b><br>mgr Anna Bogacz-Rybczak, s. 20                           |   |
| <b>Grupa 2.</b> | <b>Szkolenie Animatorów</b><br>dr nauk med. Monika Zygmuntowicz, s. 108 |   |

Projekt „**Kierunek CIESZYN!** - podnieś swoje kompetencje na Wydziale Etnologii i Nauk o Edukacji UŚ”

|          | 29.11 czwartek<br>godz. 15,30 – 18,45   | 30.11 piątek<br>godz. 9,00 – 15,45                       | 1.12 sobota<br>godz. 9,00 – 15,45  | 2.12 niedziela<br>godz. 9,00 – 15,45 |
|----------|---|--|--|--------------------------------------|
| Grupa 1. | Warsztaty „ <i>Personal branding</i> ” - budowania wizerunku, mgr Joanna Nowińska, s. 108 |  |  |                                      |
| Grupa 2. |   |  | Certyfikowane szkolenie rozwijające kompetencje informatyczne<br>mgr inż. Wojciech Mazur s. 19 |                                      |
| Grupa 3. |   | Warsztaty metod efektywnej nauki,<br>mgr T. Gebel, s. 20 | Warsztaty rozwoju osobistego, prof. dr hab. E. Ogrodzka-Mazur, s. 20                           |                                      |

|          | 7.12 piątek<br>godz. 9,00 – 15,45                                | 8.12 sobota<br>godz. 9,00 – 15,45 |
|----------|--|-----------------------------------|
| Grupa 1. | Szkolenie Animatorów<br>dr nauk med. Monika Zygmuntowicz, s. 108 |                                   |
| Grupa 2. | KORP<br>mgr Anna Bogacz-Rybczak, s. 20                           |                                   |

| 13.12 czwartek<br>godz. 11,00 – 18,00  | 14.12 piątek<br>godz. 9,00 – 15,45 | 15.12 sobota<br>godz. 9,00 – 15,45                                    |  |
|--|------------------------------------|---|--|
| Metoda Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne<br><br>mgr Dariusz Okrzesik, sala baletowa | Grupa 1.                           |   |  |
|  | Grupa 2.                           | Warsztaty kompetencji komunikacyjnych<br>mgr Edyta Czerwińska, s. 108 |  |
|  | Grupa 3.                           | Warsztaty rozwoju osobistego, dr hab. B. Grabowska, prof. UŚ, s. 20   |  |

|          | 10.01 czwartek<br>s. 108, godz. 15,30 – 18,45   | 11.01 piątek<br>s. 19, godz. 9,00 – 15,45   | 12.01 sobota<br>s. 19, godz. 9,00 – 15,45  | 13.01 niedziela<br>godz. 9,00 – 15,45 |
|----------|---|---|--|---------------------------------------|
| Grupa 1. |   | Warsztaty rozwoju osobistego, dr hab. B. Grabowska, prof. UŚ, s. 20                       | Certyfikowane szkolenie rozwijające kompetencje informatyczne<br>mgr inż. Wojciech Mazur s. 19 |                                       |
| Grupa 2. |   | Certyfikowane szkolenie w zakresie przedsiębiorczości<br>mgr Lucyna Pietrzyk-Nycz, s. 103 | Warsztaty metod efektywnej nauki,<br>mgr T. Gebel, s. 20                                       |                                       |
| Grupa 3. | Warsztaty „ <i>Personal branding</i> ” - budowania wizerunku, mgr Joanna Nowińska, s. 108 |   |  |                                       |

Projekt „**Kierunek CIESZYN!** - podnieś swoje kompetencje na Wydziale Etnologii i Nauk o Edukacji UŚ”

|                 | <b>17.01 czwartek</b><br>s. 20, godz. 15,30 – 18,45                                      | <b>18.01 piątek</b><br>s. 19, godz. 9,00 – 15,45   | <b>19.01 sobota</b><br>s. 19, godz. 9,00 – 15,45   | <b>20.01 niedziela</b><br>godz. 9,00 – 15,45 |
|-----------------|--|--|--|--|
| <b>Grupa 1.</b> | <b>Warsztaty rozwoju osobistego</b> , dr hab. A. Szafrąńska, prof. UŚ, s. 20             | <b>Certyfikowane szkolenie w zakresie przedsiębiorczości</b><br>mgr Lucyna Pietrzyk-Nycz, s. 103 | <b>Warsztaty kompetencji komunikacyjnych</b><br>mgr Edyta Czerwińska, s. 20                            |  |
| <b>Grupa 2.</b> | <b>Warsztaty “Personal branding” - budowania wizerunku</b> , mgr Joanna Nowińska, s. 108 |  |  |  |
| <b>Grupa 3.</b> |  | <b>Warsztaty rozwoju osobistego</b> , dr hab. A. Szafrąńska, prof. UŚ s. 20                      | <b>Certyfikowane szkolenie rozwijające kompetencje informatyczne</b><br>mgr inż. Wojciech Mazur, s. 19 |  |

|                 | <b>24.01 czwartek</b><br>s. 108, godz. 15,30 – 18,45                        | <b>25.01 piątek</b><br>s. 19, godz. 9,00 – 15,45   | <b>26.01 sobota</b><br>s. 19, godz. 9,00 – 15,45                             | <b>27.01 niedziela</b><br>godz. 9,00 – 15,45                                  |
|-----------------|---|--|--|---|
| <b>Grupa 1.</b> |   | <b>Warsztaty metod efektywnej nauki</b> ,<br>mgr T. Gebel, s. 103                                |  | <b>Warsztaty rozwoju osobistego</b> , prof. dr hab. E. Ogrodzka-Mazur, s. 108 |
| <b>Grupa 2.</b> | <b>Warsztaty rozwoju osobistego</b> , dr hab. B. Grabowska, prof. UŚ, s. 20 | <b>Warsztaty rozwoju osobistego</b> , dr hab. A. Szafrąńska, prof. UŚ, s. 20                     | <b>Warsztaty rozwoju osobistego</b> , prof. dr hab. E. Ogrodzka-Mazur, s. 20 |   |
| <b>Grupa 3.</b> |   | <b>Certyfikowane szkolenie w zakresie przedsiębiorczości</b><br>mgr Lucyna Pietrzyk-Nycz, s. 108 | <b>Warsztaty kompetencji komunikacyjnych</b><br>mgr Edyta Czerwińska, s. 108 |   |